



OLK Rafzerfeld-Bülach
Technische Leiterin
Trislenstrasse 21
8184 Bachenbülach

T +41 79 680 6 364
training@olkrafzerfeld.ch
www.olkrafzerfeld.ch

OLK Rafzerfeld-Bülach

Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 22. Juni 2020

Version: 2. August 2020

Ersteller: Maja Enz



Neue Rahmenbedingungen

Seit dem 6. Juni 2020 ist der Trainingsbetrieb in allen Sportarten unter Einhaltung von vereinsspezifischen Schutzkonzepten wieder zulässig. Auf den 22. Juni sind weitere Anpassungen in Kraft getreten. Bei Sportaktivitäten, in denen ein dauernder enger Körperkontakt erforderlich ist, wird empfohlen, die Trainings in beständigen Gruppen stattfinden zu lassen. Als enger Kontakt gilt dabei die längerdauernde (>15 Minuten) oder wiederholte Unterschreitung einer Distanz von 1.5 Metern ohne Schutzmassnahmen.

Folgende fünf Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:

1. Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

2. Abstand halten

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Besprechungen, beim Duschen, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind 1.5 Meter Abstand nach wie vor einzuhalten. Wo der Abstand nicht gewährleistet ist, muss eine Gesichtsmaske getragen werden oder eine zweckmässige Abschränkung (z.B. Plexiglas) installiert sein. Auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten. Einzig im eigentlichen Trainingsbetrieb ist der Körperkontakt in allen Sportarten wieder zulässig.

3. Gründlich Hände waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

4. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese dem/der Corona-Beauftragten in vereinbarter Form zur Verfügung steht (vgl. Punkt 5). In welcher Form die Liste geführt wird (doodle, App, Excel, usw.) ist dem Verein freigestellt.

5. Bestimmung Corona-Beauftragte des Vereins

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss eine Corona-Beauftragte bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei unserem Verein ist dies Maja Enz. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an sie wenden (Tel. +41 79 680 63 64 oder training@olkrafzefeld.ch).



OLK Rafzerfeld-Bülach

6. Besonderes - Weisungen für Trainingsteilnehmer

- Der Teilnehmer meldet sich bis Mittwoch, 12.00 Uhr via Teammeister in der gewünschten Bahnlänge an. Ohne Anmeldung darf nicht gestartet werden.
- Die Teilnehmer treffen sich um 18.00 Uhr beim Treffpunkt gemäss Trainingsplan ein. Es erfolgt ein gemeinsamer Input und ein gemeinsames Aufwärmen.
- Sollten Teilnehmer zu einem späteren Zeitpunkt bis 18.30 Uhr eintreffen, bitten wir um Info via Nachricht im Teammeister. Die Karten werden beim Treffpunkt hinterlegt, sollte der Trainingsverantwortliche nicht mehr vor Ort sein.
- Das Training erfolgt mittels Markierungen im Wald, welche anschliessend wieder entfernt werden. Die Markierungen dürfen von den Sportlern nicht berührt werden (Infektionsgefahr).
- Social Distancing-Verhalten im Wald: Sollte man trotz zeitlich gestaffeltem Start auf andere Sportler im Wald treffen, gelten die Regeln des Social Distancing. Überholt wird mit grossem Abstand oder man wartet, bis die andere Person weitergelaufen ist.
- Die Posten werden ab 19.15 Uhr aus der gestarteten Richtung eingezogen.

Bachenbülach, 2. August 2020

Vorstand OLK Rafzerfeld-Bülach
Maja Enz

Neues Coronavirus

Aktualisiert am 6.7.2020

**SO SCHÜTZEN
WIR UNS.**



Jetzt unbedingt neue Regeln einhalten:

✓ Testen



Bei Symptomen sofort testen lassen und zuhause bleiben.

✓ Tracing



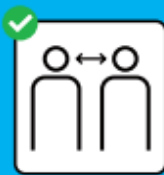
Zur Rückverfolgung wenn immer möglich Kontaktdaten angeben.

✓ Isolation/Quarantäne



Bei positivem Test: Isolation.
Bei Kontakt mit positiv getesteter Person: Quarantäne.

Weiterhin wichtig:



Abstand halten.



Empfehlung: Maske tragen, wenn Abstandhalten nicht möglich ist.



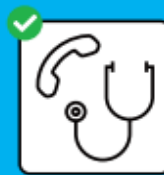
Gründlich Hände waschen.



Hände schütteln vermeiden.



In Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen.



Nur nach telefonischer Anmeldung in Arztpraxis oder Notfallstation.

AV19/20/014

www.bag-coronavirus.ch



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Uffizi federal da sanadad publica UFSP



Scanne für Informationen