



OL KLUB
RAFZERFELD-BÜLACH

Willkommen am 45. Rafzerfelder OL / 8. JOM Lauf ZH/SH im WKZ Mehrzweckhalle, Hüntwangen Sonntag 28. August

Weisungen

Anmeldung ab 9'00 Uhr

1. Wer keine eigene SI-Card (Badge) besitzt, muss bei der Info eine mieten (Fr.2.-) und einen Anmeldezettel ausfüllen und das Startgeld bezahlen.
2. Wer eine eigene SI-Card besitzt, kann sich direkt bei den Einlesestationen anmelden (SI-Card bereithalten) und bezahlt das Startgeld.
3. Wer sich vorangemeldet hat, benützt die „fast lane“ und bezahlt das Startgeld

Karte

OL Karte Gnüll 1: 10'000 Äquid. 5m Sommer 2016

Bahnen

sind für alle eingedruckt.

Postenbeschreibungen

liegen bereit im WKZ

Startzeiten

9'30-12'30 Uhr

Kein Kleidertransport,

Kein WC am Start

Weg zum Start

ab WKZ ausgeflaggt 1,8km 100m Steigung
Zeitaufwand zum Start 30-35 min. ab WKZ

Bustransport ab WKZ ab D/H 70 und Familien mit Kleinkindern

Startzeitenausgabe am Vorstart.

Vorstart/Start:

Zeitaufruf 3 min vorher; Badge löschen prüfen
2 min vor: vor die richtige Kategorie Kartenbox stehen
1 min vor: Karte aus der Box nehmen, Kat.prüfen
Weitergehen zur Startlinie
Bei Startzeit SI-Card(Badge) selbst auslösen

ACHTUNG

Während des Wettkampfs muss eine ziemlich befahrene Hauptstrasse überquert werden. Die Zeit zwischen dem Posten vor und dem Posten nach Überquerung wird um 1 Min neutralisiert. Bitte beachtet die Anweisungen des Verkehrsdienstes.

Lauf	Während des Laufs: Wiesen (gelb) dürfen überquert werden, sofern sie nicht als Sperrgebiet eingezeichnet sind.	
Sperrgebiete	sind auf der Karte eingedruckt. , Sperrgebiete nicht betreten. Äcker dürfen nicht betreten werden.	
Posten	Sportident System Bei defekten Posten: 1. mit Zange auf Karte lochen 2. am Ziel melden, Karte bei Auswertung vorweisen.	
Getränke im Wald	Wasser, kurz nach dem Strassenübergang	
Im Ziel	Zielzeit auslösen. Ziel-WKZ 600m	Zielgetränk
Auslesen	Im WKZ bei der Auslesestation (bei der Anmeldung) SI-Card <u>sofort auslesen.</u> Gilt auch für solche Läufer welche den Lauf aufgegeben haben. (Läuferkontrolle) Gemietete SI Card zurückgeben.	
Sanität	Das Team des Samaritervers eins Hüntwangen-Wil ist im WKZ einsatzbereit.	
Zielschluss	2 Stunden nach dem letzten Start, Max.zeit 2 Stunden	
OL Beiz	Unser Verpflegungsteam bietet ein reichhaltiges Angebot mit Essen und Trinken an.	
Schulhaus-OL	Auf dem Schulhauskarte, damit auch unsere Kleinen vom OL Virus angesteckt werden.	
Kinderhort	Im Kinderhort im Schulhaus sind die Kinder während der Abwesenheit der Eltern gut aufgehoben.	
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmer	
OL Shop	orienteering.ch	

Der OLK Rafzerfeld-Bülach wünscht allen Teilnehmenden einen erfolgreichen und verletzungs freien Lauf.