

45.Rafzerfelder OL 8. JOM Lauf ZH/SH

Hüntwangen Sonntag 28. August 2016

Streckendaten

	km	Steigung	Posten
D10	2.9	50	14
D12	3.4	50	15
D14	4.5	100	15
D16	5.1	140	20
D18	6.1	170	22
H10	2.9	50	14
H12	3.7	50	15
H14	5	100	19
H16	6.5	170	23
H18	7.7	200	23
DAL	7.4	210	27
DAM	5.5	150	18
DAK	4.9	140	18
DB	4.3	110	13
HAL	10.2	290	30
HAM	7	200	25
HAK	5.5	170	19
HB	4.8	120	15
D35/40	5.6	160	17
D45	5.1	150	16
D50/55	4.4	120	14
D60/65	4	110	13
D70/75	3.6	90	14
H35/40	7.5	240	23
H45	6.7	210	23
H50	5.8	180	22
H55/60	5.2	160	19
H65/70	4.2	100	17
H75/80	3.1	90	13
sCOOL	3	60	14
Familien	3.3	60	15
Offen Kurz	3.5	60	15
Offen Mittel	3.8	90	17
Sie und Er	4.6	140	18