

# OLK RAFZERFELD-BÜLACH TRAININGS- & JAHRESPROGRAMM

Versionsstand 11.04.2021 13:36

Lauftraining für Jugendliche ab D/H14, Hallentraining ab 4. Klasse

Kartentraining für Kinder ab 9 Jahre, Nacht-OL ab 14 Jahren (jüngere nur in Begleitung der Eltern)

DATUM / ZEIT		THEMA BEMERKUNGEN	WALD / ORT / REGION	TREFFPUNKT	ERWACHSENE	JUNIORS	POSTENSETZER/-EINZIEHER (TRAINING) ORGANISATOR (WETTKAMPF)
20.05.21	18:00-19:30	Kompass	Bannhalden	<a href="#">Bahnhof, Glattfelden</a>	Maja	Chrigi/Corina	PS: Simon Jakob/ PE: Simon Jakob
27.05.21	18:00-19:30	Höhenkurven	Laubberg	<a href="#">Vitaparcour, Glattfelden</a>	Corina	Chrigi/Miriam	PS: Timo/ PE: Timo
03.06.21	18:00-19:30	Sprint	Eglisau	<a href="#">Lochmühle, Eglisau</a>	Maja	Chrigi/Miriam	PS: Thomi Kramer/ PE: Jürg Egger
10.06.21	18:00-19:30	Attackpoint	Bülberg	<a href="#">Strasse Embrach, Winkel</a>	Maja	Chrigi/Miriam	PS: Hansjörg Ramp
17.06.21	18:00-19:30	Routenwahl Höck	Laubberg	<a href="#">Vitaparcour, Glattfelden</a>	Timo	Chrigi/Corina	PS: Franz Waser
24.06.21	18:00-19:30	Staffelstart	Strassberg	<a href="#">Forsthaus, Hochfelden</a>	Miriam	Chrigi/Corina	PE: Jürg Egger
01.07.21	18:00-19:30	Relief	Strassberg	<a href="#">Chernensee, Hochfelden</a>	Maja	Chrigi/Corina	
08.07.21	18:00-19:30	Diktat OL/ Partnerübung	Gnüll	<a href="#">Bühl, Hüntwangen</a>	Marlies	Timo	PS: Thomi Kramer/ PE: Jürg
15.07.21	18:00-19:30	Rheinjogg Höck	Eglisau- Rüdlingen	<a href="#">Lochmühle, Eglisau</a>			PS: Mühlemans
11.09.21		Klubweekend Marbach Bei Vegi bitte kommentieren. Alle Infos findet ihr in der Ausschreibung.	Marbach	<a href="#">Bahnhof, Bülach</a>			Daniel Schneebeil
24.09.21		Klubweekend Bettmeralp Vermerk: Anreise am Freitag oder am Samstag. Bei Vegi bitte kommentieren. Alle Infos findet ihr in der Ausschreibung.	Bettmeralp	<a href="#">Bahnhof, Bülach</a>			Kerstin

KM = Klubmeisterschaft | Höck = gemeinsames Bräteln (Wurst mitnehmen) | JOM = Lauf der Schülermeisterschaft

**Sommer:** Postensetzer melden sich bitte frühzeitig bei Maja Enz (079 680 63 64) betreffend Übernahme Postenmaterial. Abmeldungen bitte jeweils bis 12:00 Uhr an den Leiter.

**Winter:** Anmeldung bei Karten-/Lauftraining bitte jeweils bis Freitag Mittag an den Leiter.

**Kontakt Leiter:** Egger Reto (079 523 31 88), Enz Maja (079 680 63 64), Enz Marlies (077 422 69 39), Rinderknecht Miriam (078 647 84 74), Schellenberg Christian (076 524 85 34), Strässler Corina (078 908 50 01)