

# OLK RAFZERFELD-BÜLACH TRAININGS- & JAHRESPROGRAMM

Versionsstand 08.01.2019 19:17

Lauftraining für Jugendliche ab D/H14, Hallentraining ab 5. Klasse

Kartentraining für Kinder ab 9 Jahre, Nacht-OL ab 14 Jahren (jüngere nur in Begleitung der Eltern)

DATUM / ZEIT		THEMA BEMERKUNGEN	WALD / ORT / REGION	TREFFPUNKT	BEGINNER	KIDS	JUNIORS	ERWACHSENE	POSTENSETZER (TRAINING) ORGANISATOR (WETTKAMPF)
17.01.19	18:30-20:00	OL-Karte: Signaturen	Turnhalle	<a href="#">Schwergzueb, Bülach</a>			Reto	Reto	
22.01.19	18:10-19:15	Jogging	Spitalwald	<a href="#">Vitaparcours Parkplatz, Bülach</a>					
24.01.19	18:30-20:00	Kraft / Koordination	Turnhalle	<a href="#">Schwergzueb, Bülach</a>			Kerstin	Kerstin	
26.01.19	14:00-15:30	Lauftraining	Bülach	<a href="#">Bahnhof, Bülach</a>			Chrigi	Chrigi	
29.01.19	18:10-19:15	Jogging	Spitalwald	<a href="#">Vitaparcours Parkplatz, Bülach</a>					
31.01.19	18:30-20:00	OL-Tech.: Hallen-OL	Turnhalle	<a href="#">Schwergzueb, Bülach</a>			Maja	Maja	
02.02.19	14:00-16:00	Normal-OL	Strassberg	<a href="#">Forsthaus, Hochfelden</a>			Maja	Maja	Maja
05.02.19	18:10-19:15	Jogging	Spitalwald	<a href="#">Vitaparcours Parkplatz, Bülach</a>					
07.02.19	18:30-20:00	Laufschule	Turnhalle	<a href="#">Schwergzueb, Bülach</a>			Chrigi	Chrigi	
17.02.19	11:00-12:30	Kartentraining	Egg-Platten Wehntal				OLC Kapreolo	OLC Kapreolo	OLC Kapreolo
26.02.19	18:10-19:15	Jogging	Spitalwald	<a href="#">Vitaparcours Parkplatz, Bülach</a>					
28.02.19	18:30-20:00	OL-Karte: Routenwahl Wald	Turnhalle	<a href="#">Schwergzueb, Bülach</a>			Corina	Corina	
02.03.19 09:00	03.03.19 16:00	Nachwuchsweekend	folgt	<a href="#">Bahnhof, Bülach</a>					Miriam
03.03.19 	09:00-00:00	Welsiker OL JOM-Lauf	Hegiberg	<a href="#">Bahnhof, Bülach</a>					OLG Welsikon
05.03.19	18:10-19:15	Jogging	Spitalwald	<a href="#">Vitaparcours Parkplatz, Bülach</a>					
07.03.19	18:30-20:00	Kraft	Turnhalle	<a href="#">Schwergzueb, Bülach</a>			Maja	Maja	
09.03.19 	09:00-16:00	41. Säuliamtler-OL JOM-Lauf	Feldenmas	<a href="#">Bahnhof, Bülach</a>					OLG Säuliamt
12.03.19	18:30-20:00	Nacht-OL Training	Strassberg	<a href="#">Forsthaus, Hochfelden</a>			Reto	Reto	
14.03.19	18:30-20:00	NORDA	Schulhaus Schwergzueb	<a href="#">Schwergzueb, Bülach</a>	Miriam		Miriam	Miriam	
14.03.19	18:30-20:00	OL-Tech.: Kompass	Turnhalle	<a href="#">Schwergzueb, Bülach</a>			Chrigi	Chrigi	
17.03.19 	09:00-16:00	Dietiker-OL JOM-Lauf	Hasenberg	<a href="#">Bahnhof, Bülach</a>					OLK Piz Hasi

DATUM / ZEIT		THEMA BEMERKUNGEN	WALD / ORT / REGION	TREFFPUNKT	BEGINNER	KIDS	JUNIORS	ERWACHSENE	POSTENSETZER (TRAINING) ORGANISATOR (WETTKAMPF)
19.03.19	18:30-20:00	Nacht-OL Training	Bülberg	<a href="#">Schulhaus, Winkel</a>			Corina	Corina	
21.03.19	18:30-20:00	NORDA	Schulhaus Mettmenriet	<a href="#">Mettmenriet, Bülach</a>	Miriam		Miriam	Miriam	
21.03.19	18:30-20:00	Laufschule	Turnhalle	<a href="#">Schwerggrueb, Bülach</a>			Reto	Reto	
23.03.19	09:00-16:00	NOM Nacht-OL Schweizermeisterschaft	Hürnberg	<a href="#">Bahnhof, Bülach</a>					OL norska
26.03.19	18:10-19:15	Jogging	Spitalwald	<a href="#">Vitarparcours Parkplatz, Bülach</a>					
28.03.19	18:30-20:00	NORDA	Schulhaus Schwerggrueb	<a href="#">Schwerggrueb, Bülach</a>	Miriam		Miriam	Miriam	
28.03.19	18:30-20:00	Spiele	Turnhalle	<a href="#">Schwerggrueb, Bülach</a>			Chrigi	Chrigi	
04.04.19	18:00-19:30	Beginn Sommertraining	Region Bülach						
07.04.19	09:00-16:00	Wisliger-OL JOM-Lauf	Kyburg	<a href="#">Bahnhof, Bülach</a>					OLG Weisslingen
13.04.19	09:00-16:00	MOM Klubweekend	Tannhubel	<a href="#">Bahnhof, Bülach</a>					OLG Herzogenbuchsee
14.04.19	08:00-16:00	1. Nationaler OL Klubweekend	Fluewald Ahorn	<a href="#">Bahnhof, Bülach</a>					OLG Huttwil
27.04.19 08:00	04.05.19 16:00	OL Lager	Arcegno	<a href="#">Bahnhof, Bülach</a>					Maja

KM = Klubmeisterschaft | Höck = gemeinsames Bräteln (Wurst mitnehmen) | JOM = Lauf der Schülermeisterschaft

**Sommer:** Postensetzer melden sich bitte frühzeitig bei Maja Enz (079 680 63 64) betreffend Übernahme Postenmaterial. Abmeldungen bitte jeweils bis 12:00 Uhr an den Leiter.

**Winter:** Anmeldung bei Karten-/Lauftraining bitte jeweils bis Freitag Mittag an den Leiter.

**Kontakt Leiter:** Egger Reto (079 523 31 88), Enz Maja (079 680 63 64), Rinderknecht Miriam (078 647 84 74), Schellenberg Christian (076 524 85 34), Schmid Nathalie (079 861 33 55), Schneider Kerstin (076 346 10 60), Strässler Corina (078 908 50 01)