

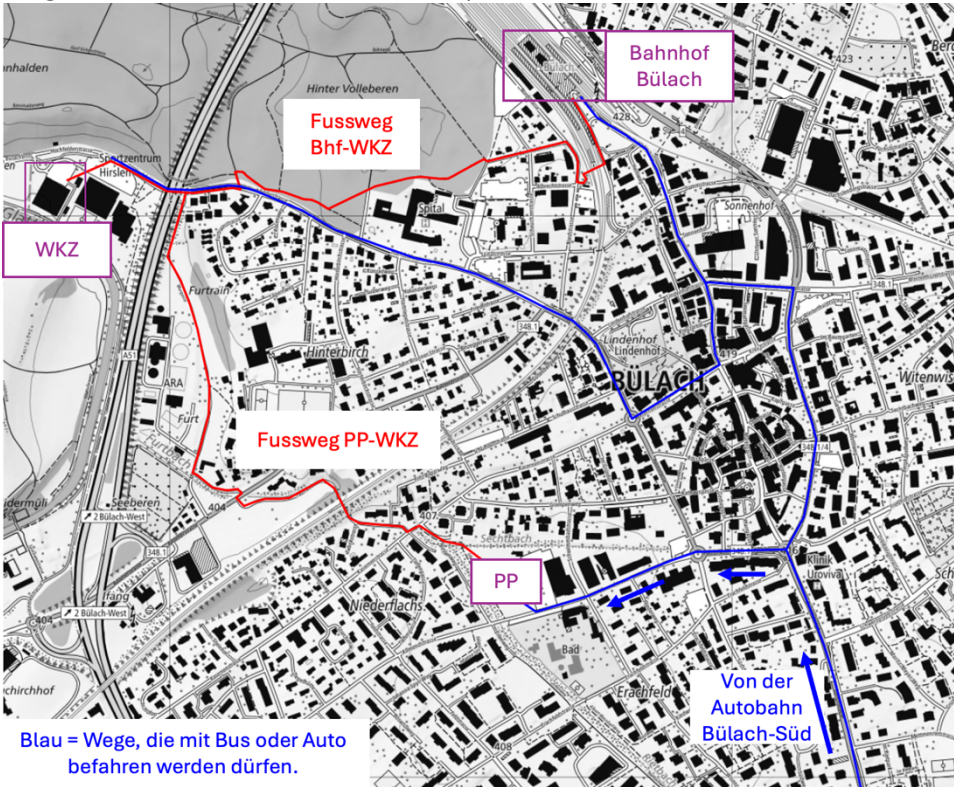


# 29. & 30. MÄRZ 2025

1. & 2. Nationaler OL [olkrafzerfeld.ch](http://olkrafzerfeld.ch)

Ergänzung 25. März:  
Mutationen sind bis  
am Vorabend um 19  
Uhr möglich.

## Allgemeine Weisungen (für beide Tage)

<b>Veranstalter</b>	OLK Rafzerfeld-Bülach
<b>Laufleitung</b>	Corina Strässler
<b>Auskunft</b>	olkrb2025@gmail.com
<b>Wettkampfbereich</b>	Sporthalle Sportzentrum Hirslen, Hochfelderstrasse 77, 8180 Bülach
<b>Sperrgebiet Altstadt</b>	<p>Ab Sonntag 07:00 Uhr ist das gesamte Laufgebiet Sperrgebiet und darf auf den in der nachfolgenden Karte eingezeichneten Wegen sowie auf den markierten Wegen WKZ-Start und Ziel-WKZ durchquert werden.</p>  <p>Blau = Wege, die mit Bus oder Auto befahren werden dürfen.</p>
<b>Anreise ÖV</b>	<p>Es wird dringend empfohlen, mit ÖV anzureisen. Gute SBB-Verbindungen nach Bülach.</p> <p>Ab Bülach Bahnhof zu Fuss: 1,2 Kilometer, ca. 15 Minuten</p> <p>Für Familien oder Senior:innen: Bus 535 um XX:38, 5 Minuten Fahrt bis "Bülach, Hirslen", am Samstag zusätzlich Bus 515 um XX:08. Der Bus fährt ohne erhöhte Kapazität.</p>
<b>Anreise Auto</b>	<p>Kostenpflichtige Parkplätze bei der Stadthalle Bülach. Kosten: CHF 5.-- pro Tag (bar oder Twint).</p> <p>Markiert ab Autobahnausfahrt Bülach-Süd. Das Abstellen von Fahrzeugen ausserhalb des offiziellen Parkplatzes führt zur Disqualifikation. Fussweg zum WKZ: 1,5 Kilometer, 15 bis 20 Minuten</p>






<b>Zeitmstellung</b>	Achtung: Vom Samstag auf den Sonntag ist <b>Zeitmstellung</b> auf Sommerzeit.
<b>Übernachtung / Camper</b>	<b>Spezialtarif für OL-Läufer:innen im Hotel Tailormade Bachenbülach</b> , CHF 190.-- für DZ mit Frühstück, bei Reservation "OLK Rafzerfeld-Bülach" angeben, es gibt keine reservierten Zimmer. <b>Weitere Hotels und Unterkünfte</b> auf gängigen Plattformen. Camper (self-contained) dürfen für CHF 15.-- über Nacht auf dem Parkplatz stehen gelassen werden (keine Infrastruktur!).
<b>Kinderhort</b>	Samstag ab 11:00 Uhr und Sonntag ab 08:30 Uhr im WKZ. Für Kinder ab 2 Jahren. Voranmeldung via Formular bis 23. März 2025: <a href="https://forms.office.com/r/7pd5tHjjs2">https://forms.office.com/r/7pd5tHjjs2</a>
<b>Kinder-OL</b>	Abwechslungsreicher Kinder-OL am Samstag und Sonntag, unter anderem auf der Minigolfanlage.
<b>Kontrollsystem</b>	Sportident, das AIR+ -System ist aktiviert
<b>Startlisten</b>	werden ca. 1 Woche vor dem Lauf auf <a href="http://www.swiss-orienteeing.ch">www.swiss-orienteeing.ch</a> publiziert
<b>Startnummern</b>	Startnummern nur am Sonntag. Keine Startnummern am Samstag!
<b>Streckendaten</b>	Sind unter <a href="http://www.olkrafzerfeld.ch/nationales_ol_weekend_2025">www.olkrafzerfeld.ch/nationales_ol_weekend_2025</a> oder in diesen Weisungen publiziert.
<b>Festwirtschaft</b>	Reichhaltiges Angebot im WKZ mit Pasta, Hot Dog, Chnolibrot und vielen feinen Desserts; am Sonntag zusätzlich mit Birchermüesli, Barzahlung und Twint.
<b>Auswertung</b>	Meieli Sieber, Picotiming
<b>Beschwerden</b>	Vor Einreichen einer Beschwerde ist mit dem Wettkampfrichter Rücksprache zu nehmen, um die Sache einvernehmlich zu regeln. Wird keine einvernehmliche Lösung gefunden, ist die Beschwerde schriftlich bis spätestens eine Stunde nach Zielschluss bei der Information mit dem dort vorliegenden Formular einzureichen. Sich beschwerende Personen müssen sich zur Verfügung des Schiedsgerichts halten.
<b>Ranglisten</b>	Liveresultate: <a href="https://results.picoevents.ch">https://results.picoevents.ch</a> . Definitive Rangliste wird auf <a href="http://www.swiss-orienteeing.ch">www.swiss-orienteeing.ch</a> publiziert.
<b>Laufabsage</b>	Eine allfällige Laufabsage wird auf <a href="http://www.swiss-orienteeing.ch">www.swiss-orienteeing.ch</a> und <a href="http://www.olkrafzerfeld.ch">www.olkrafzerfeld.ch</a> kommuniziert.
<b>Livelox</b>	Wird jeweils nach dem letzten Start freigeschaltet.
<b>Versicherung</b>	Ist Sache der Teilnehmenden. Die Veranstalter lehnen für sich und für ihre Hilfspersonen jede Haftung gegenüber den Teilnehmenden ab, soweit dies gesetzlich zulässig ist.
<b>Antidoping</b>	Mit der Anmeldung unterstellt sich jede:r Teilnehmende den Anti-Doping-Regeln von SwissOlympic. Dopingkontrollen können bei allen Teilnehmenden durchgeführt werden. Bei den Kat. D/HE sowie D/H2O darf nur starten, wer die Erklärung zum Dopingstatut unterschrieben und eingereicht hat.
<b>Medien</b>	Nadja Enz, <a href="mailto:nadjaenz93@gmail.com">nadjaenz93@gmail.com</a>
<b>Datenschutzrichtlinien</b>	<b>Es gelten die Richtlinien von Swiss Orienteering vom 24. August 2024</b> Wer an einer OL-Veranstaltung teilnimmt, die auf der Terminliste von Swiss Orienteering unter o-l.ch aufgeführt ist, akzeptiert, dass sie/er in publizierten Start- und Ranglisten erscheint. Eine nachträgliche Entfernung des Namens oder auch der Zeit resp. des Ranges aus der Rangliste ist ausgeschlossen. Swiss Orienteering legt fest, wie lange die Start- und Ranglisten öffentlich einsehbar bleiben.

# Weisungen 1. Nationaler OL, Samstag, 29. März 2025

## 47. Rafzerfelder OL

### IOF World Ranking Event (WRE)

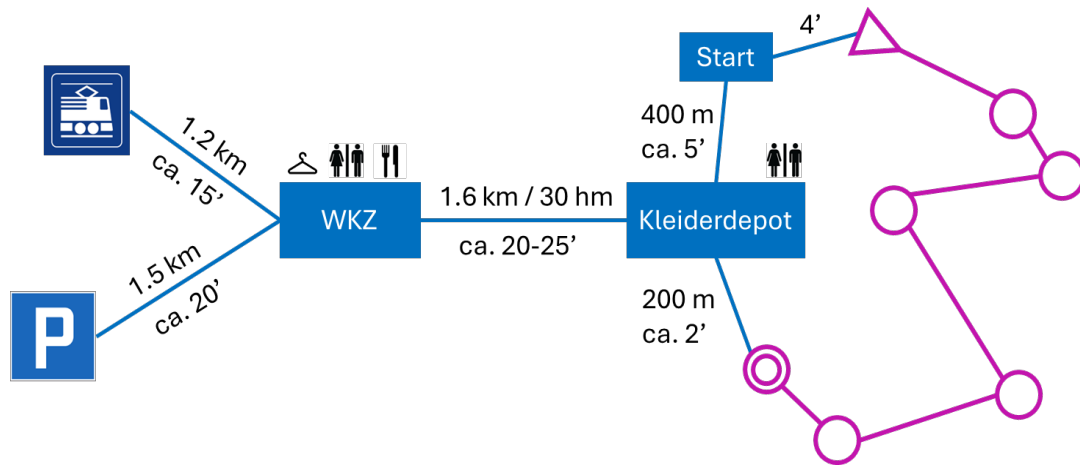
### Lauf der Jugend-OL-Meisterschaft ZH/SH+

<b>Wettkampfform</b>	<b>Mitteldistanz</b> im Strassberg
<b>Bahnlegung / Kontrolle</b>	Stefan Altorfer, Simon Jakob, Martin Mühlemann
<b>Technischer Delegierter</b>	Christian Schneeбели
<b>Wettkampfrichter</b>	Christoph Ruedlinger
<b>Schiedsgericht</b>	Therese Achermann, Sabrina Meister, André Wirz Corina Strässler (Veranstalter ohne Stimmrecht), Christian Schneeбели (TD/Vorsitz ohne Stimmrecht)
<b>WKZ</b>	Offen ab 10:30 Uhr bis ca. 18:00 Uhr
<b>World Ranking Event</b>  <small>INTERNATIONAL ORIENTEERING FEDERATION</small>	Alle Teilnehmenden des WRE müssen vor dem Lauf eine IOF-ID erfassen. D/HE und D/H20 haben dieselbe Bahn.
<b>Karte</b>	<b>Strassberg</b> (Stand März 2025) 1:7'500 DAK/HAK und ab D/H50 (Format A3) 1:10'000 alle anderen Kategorien (Format A4+) Äquidistanz: 5 Meter Kartografie: Yevhen Mazur  Alte Karte auf <a href="http://olkrafzerfeld.ch/nationales_ol_weekend_2025">olkrafzerfeld.ch/nationales_ol_weekend_2025</a>  <b>Besondere Objekte</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li> 115 Markantes Geländeobjekt , Fuchsbau</li> <li> 313 Markantes besonderes Gewässerobjekt , Brunnenstube</li> <li> 419 Besonderes Vegetationsobjekt , Wurzelstock</li> <li> 530 Markantes künstliches Objekt, Sitzbank oder Feuerstelle</li> </ul>
<b>Gelände</b>	Beim Strassberg handelt es sich um einen flachen Mittellandwald mit dichtem Wegnetz. Eine Besonderheit stellen die leicht abfallenden und drehenden Hänge dar. Partien mit Sichtbehinderungen durch Buchendickichte wechseln sich ab mit schnell belaufbaren Partien.
<b>Geländesperre</b>	Gemäss Publikation auf <a href="http://swiss-orienteeing.ch">swiss-orienteeing.ch</a>

<b>Anmeldung Kategorie Offen</b>	<p>Offen kurz, mittel, lang sowie sCOOL, Familie</p> <p>Am Lauftag ab 11:00 Uhr im WKZ.</p> <p><b>Start in Gruppen möglich. Wer in den Leistungs- und Offen-Kategorien starten will, muss zuerst den Lauf in der Leistungskategorie absolvieren.</b></p> <p>bis 16 Jahre: CHF 14.--  bis 20 Jahre: CHF 20.--  ab 21 Jahre: CHF 32.--</p> <p>Familie: CHF 20.--  zusätzliche Karte: CHF 3.--  Miete SI-Card: CHF 2.-  Zahlung mit Twint oder in bar</p>
<b>Nachmeldungen und Mutationen</b>	<p>Pro Kategorie gibt es zwei vakante Startplätze nach dem Prinzip <i>first come, first serve</i>, die über das Mutationsportal <a href="https://modify.picoevents.ch">https://modify.picoevents.ch</a> gebucht werden können. Auch Startplatzübernahmen sind möglich und können über das Mutationsportal selbstständig getätigt werden.</p> <p>Mutationen kosten CHF 10.--  Nachmeldungen am Samstag für D/H20 sowie Elite sind nicht möglich.  Änderung SI-Card ist kostenlos.</p>
<b>Startzeiten</b>	<b>12:00 bis 15:30 Uhr</b>
<b>Startreihenfolge</b>	<p>Ausgeloste Startzeiten nach Regionen</p> <p>WRE: D/H20 starten nach D/HE auf selber Bahn (jeweils in 5er Gruppen gelost. Beste starten zuerst gemäss WR (D/HE), resp. PISTE oder bei ausländischen Läufer:innen Gruppeneinteilung abgestuft und verteilt nach jeweiligem nationalen Ranking (D/H20)).</p>
<b>Startnummern</b>	<b>keine</b>
<b>Weg zum Start</b>	<p>WKZ → Kleiderdepot: 1,6 Kilometer, 20 bis 25 Minuten  Kleiderdepot → Start: 0,4 Kilometer, 5 Minuten</p>
<b>Einlaufen</b>	Auf dem Weg zum Start und beim Vorstart möglich.
<b>Einlaufkarte</b>	Im Rahmen des WRE-Laufs wird eine Einlaufkarte als Musterlauf angeboten. Der Musterlauf ist ca. 700 m vom Vorstart entfernt. Die Karten liegen beim Vorstart auf und müssen nach dem Einlaufen wieder zurückgegeben werden.
<b>Kleiderdepot</b>	<p>Auf einer Blache, nicht gedeckt.  Bei nassem Wetter wird ein Regenschutz aufgestellt.</p>
<b>Toiletten</b>	Im WKZ, beim Kleiderdepot gibt es zwei Toi-Tois und ein Pissoir.
<b>Start</b>	<p>Standardablauf für nationale Läufe. Jede Läuferin und jeder Läufer ist für das Löschen («Clear») und Überprüfen («Check») seiner SI-Card verantwortlich. Es ist obligatorisch, die bei der Anmeldung angegebene SI-Card zu verwenden.</p> <p>Startzeit -4min: Eintritt nach Startliste, Löschen und Prüfen der SI-Card  Startzeit -3min: Selbstbedienung Postenbeschreibung  Startzeit -2min: Anzeige Anordnung der Kartenboxen  Startzeit -1min: Start-Check SI-Card, dann Zutritt zur Kartenbox. Die Laufkarte darf erst beim Ertönen des Startsignals der Kartenbox entnommen werden.</p> <p>Alle Teilnehmenden sind selbst dafür verantwortlich mit der richtigen Laufkarte zu starten.</p>

<b>Start Kategorie Offen</b>	Separater Startkorridor mit fliegender Startliste bis ca. 15:15 Uhr. Startauslösung mit SI-Card.
<b>Startpunkt</b>	Markiert mit OL-Posten ohne SI-Einheit. Die Pflichtstrecke zum Startpunkt darf nicht verlassen werden. Distanz zum Startpunkt 10 m.
<b>Sperrgebiete</b>	Auf der Laufkarte eingedruckte Sperrgebiete sind einzuhalten.
<b>Bahneindruck</b>	Eingedruckte Bahnen für alle Kategorien. Die Posten sind fortlaufend nummeriert und sind in der richtigen Reihenfolge anzulaufen.
<b>Posten</b>	Orange-weiße Flaggen. Mit SI-Card quittieren (AIR+ oder klassisch). Die Posten stehen teilweise sehr nahe beieinander (Postennummern kontrollieren!). Falls eine Einheit nicht funktioniert: Postenzange nutzen (stempeln auf die Laufkarte und beim Auslesen im WKZ informieren).
<b>Postenbeschreibungen</b>	IOF-Symbole (für D/H10 auch als Textpostenbeschreibung). Selbstbedienung 3' vor dem Start und auf der Karte aufgedruckt. Für Offen-Kategorien am Offenstart. Selbstbedienung als IOF- oder Textpostenbeschreibungen. Auf der Laufkarte mit IOF-Symbolen aufgedruckt.
<b>Ziel</b>	Weg vom letzten Posten zum Ziel markiert. Das Ziel muss mit der SI-Card quittiert werden. Die Karten können im Ziel behalten werden. Bitte diese den noch nicht gestarteten Läufern nicht zeigen. Wir bitten um Fairness!
<b>Zielverpflegung</b>	Focus Water und Wasser beim Kleiderdepot (ca. 200 Meter vom Ziel). Keine Zwischenverpflegung im Wald.
<b>Fairness</b>	Das Teilen von Informationen über den Wettkampf mit nicht gestarteten Läufer:innen ist untersagt. Auch die Publikation des Laufes auf sozialen Medien (Strava etc.) ist bis 15:30 Uhr untersagt.
<b>Weg Ziel–WKZ</b>	Ab Kleiderdepot gleicher Weg zurück wie Hinweg (1,6 Kilometer, ca. 20 bis 25 Minuten)
<b>Auswertung</b>	<b>Bei Ankunft im WKZ nach dem Lauf bitte sofort SI-Card auslesen.</b> Aufgebende Teilnehmende müssen ihre SI-Card ebenfalls unbedingt auslesen, damit Suchaktionen verhindert werden!
<b>Maximalzeit</b>	120 Minuten, Zielschluss 120 Minuten nach dem letzten Start.
<b>Sanität</b>	Im WKZ
<b>SIAC-Batterietausch</b>	Batterietausch SIAC möglich. Mix Sieber bittet um Anmeldung auf <a href="https://entry.picoevents.ch/siac.php">https://entry.picoevents.ch/siac.php</a> . Dort finden sich auch weitere Informationen.

## Übersichtsplan Samstag



## Streckendaten 1. Nationaler OL, Samstag, 29. März 2025

Kategorie	Distanz km	Steigung m	Anzahl Posten
H10	1.9	45	8
H12	2.6	65	12
H14	3.9	85	14
H16	4.9	145	17
H18	5.1	165	18
H20	6.4	200	23
HE	6.4	200	23
HAL	5.6	175	19
HAM	4.2	105	18
HAK	3.3	95	14
HB	3.7	75	13
H35	5.5	175	19
H40	5.5	175	19
H45	5.3	175	19
H50	5.2	160	18
H55	5.0	150	18
H60	4.3	140	18
H65	4.1	120	16
H70	3.6	90	15
H75	3.4	90	14
H80	3.1	95	13
H85	2.5	70	11

Kategorie	Distanz km	Steigung m	Anzahl Posten
D10	1.9	45	8
D12	2.5	65	11
D14	3.5	80	13
D16	4.2	120	15
D18	4.3	115	19
D20	5.5	180	21
DE	5.5	180	21
DAL	4.6	135	18
DAM	3.6	110	16
DAK	2.8	90	12
DB	3.5	80	13
D35	4.3	115	19
D40	4.5	130	19
D45	4.5	130	19
D50	4.3	115	16
D55	4.2	105	18
D60	3.6	110	16
D65	3.5	95	15
D70	3.1	95	13
D75	2.5	70	11
D80	2.5	70	11

OL	5.0	125	20
OM	3.4	90	14
OK	2.7	55	10
FAM	2.7	55	10
OS	2.1	60	9

Masstab	1:10'000
Masstab	1:7'500






# Weisungen 2. Nationaler OL, Sonntag, 30. März 2025

## 43. Bülacher OL


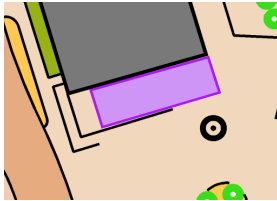
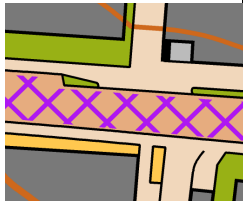
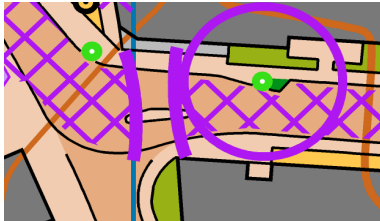
### Lauf der Jugend-OL-Meisterschaft ZH/SH+

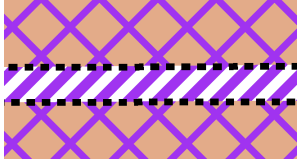

**ZEITUMSTELLUNG!**

<b>Wettkampfform</b>	<b>Sprint</b> in der Stadt Bülach, Siegerzeit gemäss WO Art. 42: 10 bis 15 Minuten
<b>Bahnlegung / Kontrolle</b>	Andreas Ruedlinger, David Ruedlinger
<b>Technischer Delegierter</b>	Roland Ludwig
<b>Wettkampfrichter</b>	Christoph Ruedlinger
<b>Schiedsgericht</b>	Corina Strässler, Roland Ludwig, Therese Achermann
<b>WKZ</b>	Offen ab 08:00 Uhr
<b>Karte</b>	<p><b>Bülach</b> (Stand März 2025)            1:3'000 DAK/HAK und ab D/H50 (Format A3+)            1:4'000 alle anderen Kategorien (Format A3)            Äquidistanz: 2 Meter            Kartografie: Chrigi Schellenberg            Alte Karte auf <a href="http://olkrafzerfeld.ch/nationales_ol_weekend_2025">olkrafzerfeld.ch/nationales_ol_weekend_2025</a></p> <p><b>Besondere Objekte</b>            Folgende Signaturen werden für die Kartierung von markanten, künstlichen Objekten verwendet:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li> 530 Markantes künstliches Objekt, Briefkasten (Postenstandort)</li> <li> 531 Markantes künstliches Objekt, grosses Spielgerät</li> <li> 533 Gebiet mit Hindernissen</li> </ul>
<b>Gelände</b>	<p>Das Laufgebiet setzt sich zusammen aus einem Altstadt kern mit z.T. engen Gassen und Durchgängen, diversen Aussenquartieren, parkähnlichen Gebieten und verwinkelten Überbauungen. Es erlaubt oft schnelles Zulaufen, erfordert aber auch immer wieder Präzision und genaue Kartentechnik.</p> <p>Bitte nehmt bei engen Passagen auf andere Läufer:innen und Passanten Rücksicht!</p> <p>Die Strassen sind grundsätzlich für den Verkehr freigegeben und es ist überall (auch in der Altstadt) mit Fussgänger:innen, Velos, Autos und Postautos zu rechnen. <b>Es gilt das Strassenverkehrsgesetz!</b></p> <p>Das Tragen von Schuhen mit <b>Dobb-Spikes ist verboten.</b></p>
<b>Geländesperre</b>	<p>Gemäss Publikation auf <a href="http://swiss-orienteeing.ch">swiss-orienteeing.ch</a></p> <p>Ab Sonntag, 07:00 Uhr ist das gesamte Laufgebiet Sperrgebiet und darf ausschliesslich auf den in den Weisungen publizierten Wegen durchquert werden (siehe Karte oben).</p>

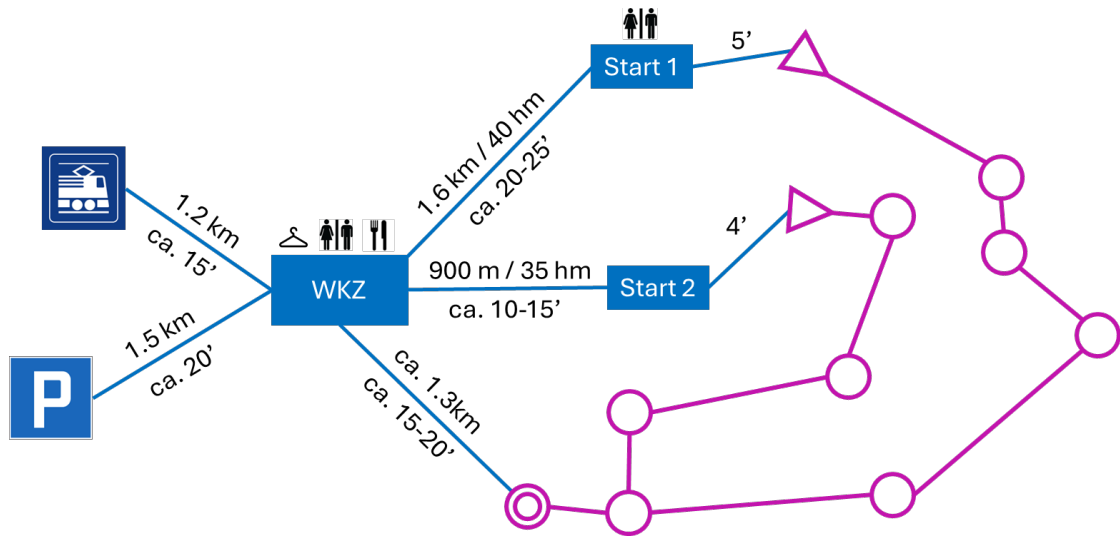
<b>Ausnahmebewilligung WO</b>	Am 11. September 2024 fand der kantonale Mittelschulsporttag unter anderem auf der alten Karte der Stadt Bülach statt. Für Teilnehmende wurde für diesen Anlass die Geländesperre des Nationalen OL aufgehoben und eine Teilnahme am Nationalen OL ist zulässig.	
<b>Anmeldung Kategorie Offen</b>	<p>Offen kurz, mittel, lang, sCOOL, Familie</p> <p><b>Am</b> Lauftag ab 09:00 Uhr im WKZ.</p> <p><b>Start in Gruppen möglich. Wer in den Leistungs- und Offen-Kategorien starten will, muss zuerst den Lauf in der Leistungskategorie absolvieren.</b></p> <p>bis 16 Jahre: CHF 14.--  bis 20 Jahre: CHF 20.--  ab 21 Jahre: CHF 32.--</p> <p>Familie: CHF 20.--  zusätzliche Karte: CHF 3.--  Miete SI-Card: CHF 2.--  Zahlung mit Twint oder in bar</p>	
<b>Nachmeldungen und Mutationen</b>	<p>Pro Kategorie gibt es zwei vakante Startplätze nach dem Prinzip <i>first come, first serve</i>, die über das Mutationsportal <a href="https://modify.picoevents.ch">https://modify.picoevents.ch</a> gebucht werden können. Auch Startplatzübernahmen sind möglich und können über das Mutationsportal selbstständig getätigt werden.</p> <p>Mutationen kosten CHF 10.--  Änderung SI-Card ist kostenlos.</p>	
<b>Startzeiten</b>	<b>09:30 bis 13:00 Uhr</b>	
<b>Startreihenfolge</b>	Ausgeloste Startzeiten nach Regionen	
<b>Startnummern</b>	Selbstbedienung im WKZ. Die Läufer:innen der Kategorien Offen erhalten die Startnummer bei der Anmeldung. <b>Ohne Startnummer kein Start!</b>	
<b>Weg zum Start</b>	<p>WKZ → Start 1: 1,8 Kilometer, 25 Minuten  WKZ → Start 2: 0,9 Kilometer, 10 bis 15 Minuten</p> <p>Der markierte Weg zum Start darf nicht verlassen werden!</p>	
<b>Einlaufen</b>	Auf dem Weg zum Start oder beim Vorstart.	
<b>Kleiderdepot</b>	Kein Kleiderdepot	
<b>Toiletten</b>	Kein WC beim Start 2. Es gibt <b>ein</b> öffentliches WC beim Start 1. Bitte Toiletten im WKZ benutzen.	
<b>Start</b>	<p>Es gibt <b>zwei verschiedene Starts</b>. Beschilderung beachten! Jede Läuferin und jeder Läufer ist selbst für das Löschen («Clear») und Überprüfen («Check») ihrer/seiner SI-Card verantwortlich. Es ist obligatorisch, die bei der Anmeldung angegebene SI-Card zu verwenden.</p> <p>Jede:r Teilnehmende ist selbst dafür verantwortlich mit der richtigen Laufkarte zu starten.</p>	
	<p><b>Start 1</b></p> <p>Startzeit <b>-5min</b>: Eintritt nach Startliste, Löschen und Prüfen der SI-Card</p> <p>Startzeit -4min: Selbstbedienung  Postenbeschreibung</p> <p>Startzeit -3min: Strassenquerung</p> <p>Startzeit -2min: Anzeige Anordnung der Kartenboxen</p>	<p><b>Start 2</b></p> <p>Startzeit -4min: Eintritt nach Startliste, Löschen und Prüfen der SI-Card</p> <p>Startzeit -3min: Selbstbedienung  Postenbeschreibung</p> <p>Startzeit -2min: Anzeige Anordnung der Kartenboxen</p>



	Startzeit -1min: Start-Check SI-Card, dann Zutritt zur Kartenbox. Die Laufkarte darf erst beim Erörten des Startsignals der Kartenbox entnommen werden.	Startzeit -1min: Start-Check SI-Card, dann Zutritt zur Kartenbox. Die Laufkarte darf erst beim Erörten des Startsignals der Kartenbox entnommen werden.
<b>Start Kategorie Offen</b>	Start 2 Separater Startkorridor mit fliegender Startliste bis ca. 12:45 Uhr. Startauslösung mit SI-Card.	
<b>Startpunkt</b>	Markiert mit OL-Posten ohne SI-Einheit. Die Pflichtstrecke zum Startpunkt darf nicht verlassen werden.	
<b>Sperrgebiete</b>	<p>Auf der Laufkarte <b>ingedruckte Sperrgebiete</b> sind einzuhalten. <b>Olivgrün</b> kartierte Gebiete <b>dürfen nicht betreten</b> werden, es werden <b>Kontrollen im Gelände durchgeführt!</b></p> <p>Missachtungen führen zur Disqualifikation. Sie führen nicht nur zu einem unfairen Wettbewerbsvorteil, sondern auch zu Problemen bei der Organisation künftiger Veranstaltungen. Wir sind auf den Goodwill von zahlreichen Grundeigentümer:innen angewiesen und möchten unseren Sport im besten Licht repräsentieren.</p> <p>Aus Rücksicht auf die Gottesdienstbesuchenden sind Teile rund um die Kirchen als Sperrgebiete markiert.</p> <p>Einige Stellen, bei denen der Übergang zwischen erlaubtem und verbotenem Gebiet nicht deutlich erkennbar ist, werden mit Absperrband markiert.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start;"> <div style="text-align: center;">  <p>Olivgrün = Privatgrund <b>betreten verboten!</b></p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>Pinke Flächen = Temporäre Bauten oder geschlossene Bereiche (Baustellen, Strassencafé) <b>betreten verboten!</b></p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>violett schraffierte Fläche = Sperrgebiet <b>betreten verboten!</b></p> </div> </div>	
<b>Baustellen</b>	Es gibt im Gelände Strassenbaustellen, deren Zustand am Lauftag zum Zeitpunkt des Kartendrucks nicht definitiv bekannt war. Kurzfristige Änderungen werden im WKZ und am Start kommuniziert.	
<b>Strassenübergänge</b>	<p>Einige Kategorien queren eine Strasse in einem Baustellenbereich. Die Strasse darf an dieser Stelle ausschliesslich über den Fussgängerstreifen gequert werden. Der Fussgängerstreifen ist auf der Karte als Übergang eingezeichnet (siehe Kartenausschnitt). Der Weg vom Posten vor dem Übergang ist bis zum Fussgängerstreifen mit einem Band abgesperrt.</p> 	

	<p>Einige Kategorien queren eine stark befahrene Hauptverkehrsstrasse. Diese darf nur durch die kartierte Unterführung passiert werden. Ein oberirdisches Queren führt zur Disqualifikation. Die Unterführung wird auf der Karte halb pink, halb weiss (obere Ebene gibt die Farbe vor = Sperrgebiet) dargestellt. Es ist keine Pflichtstrecke markiert.</p> <p>Beispiel:</p>  <p>Die Strasse ist Sperrgebiet. Auf der unteren Ebene (Unterführung) darf gelaufen werden.</p> <p>Einige Kategorien passieren eine Unterführung, die sowohl von Velofahrenden wie auch von Fussgänger:innen genutzt wird. Aus Sicherheitsgründen wird der Veloweg vom Fussweg abgesperrt. Es darf nur auf dem Bereich gelaufen werden, der für die Fussgänger markiert ist (siehe Foto).</p> 
<b>Bahneindruck</b>	Eingedruckte Bahnen für alle Kategorien. Die Posten sind fortlaufend nummeriert und sind in der richtigen Reihenfolge anzulaufen.
<b>Posten</b>	<p>Orange-weiße Flaggen. Mit SI-Card quittieren (AIR+ oder klassisch).  Falls eine Einheit nicht funktioniert: Postenzange nutzen (stempeln auf die Laufkarte und beim Auslesen im WKZ informieren).  Die Posten stehen teilweise sehr nahe beieinander (Postennummern kontrollieren!).</p>
<b>Postenbeschreibungen</b>	<p>IOF-Symbole (für D/H10 auch als Textpostenbeschreibung). Selbstbedienung am Vorstart. Die Postenbeschreibungen sind auf der Karte mit IOF-Symbolen aufgedruckt.  Für Offen-Kategorien am Offenstart; Selbstbedienung als IOF- oder Textpostenbeschreibungen.  Auf der Laufkarte mit IOF-Symbolen aufgedruckt.</p>
<b>Ziel</b>	<p>Weg vom letzten Posten zum Ziel markiert. Das Ziel muss mit der SI-Card quittiert werden.  Die Karten können im Ziel behalten werden. Bitte diese den noch nicht gestarteten Läufern nicht zeigen. Wir bitten um Fairness!  Der Platz beim Ziel ist begrenzt. Bitte Aufenthalt im Zielbereich kurz halten.</p>
<b>Zielverpflegung</b>	Focus Water und Wasser
<b>Fairness</b>	Das Teilen von Informationen über den Wettkampf mit noch nicht gestarteten Läufer:innen ist untersagt. Die Publikation des Laufes auf sozialen Medien (Strava etc.) ist bis 13:00 Uhr untersagt.
<b>Weg Ziel–WKZ</b>	ca. 1,3 Kilometer, 15 bis 20 Minuten
<b>Auswertung</b>	<p>Auslesen sofort nach der Rückkehr im WKZ  Aufgebende Teilnehmende müssen ihre SI-Card ebenfalls unbedingt auslesen, damit Suchaktionen verhindert werden!</p>
<b>Maximalzeit</b>	90 Minuten, Zielschluss 90 Minuten nach dem letzten Start.
<b>Sanität</b>	Im WKZ

## Übersichtsplan Sonntag



## Streckendaten 2. Nationaler OL, Sonntag, 30. März 2025

Kat.	Distanz km	Steigung m	Anzahl Posten	Start
H10	2.0	15	19	2
H12	2.5	25	23	2
H14	2.8	30	23	1
H16	3.0	35	22	1
H18	3.4	45	25	1
H20	3.7	50	25	1
HE	3.9	50	28	1
HAL	3.3	35	25	1
HAM	3.0	35	22	1
HAK	2.4	25	20	2
HB	2.3	15	20	2
H35	3.1	35	24	1
H40	3.1	30	21	1
H45	3.3	45	24	1
H50	2.9	25	22	1
H55	2.8	25	19	1
H60	2.8	25	21	1
H65	2.6	25	20	1
H70	2.4	25	20	2
H75	2.0	20	19	2
H80	2.0	20	19	2
H85	1.4	15	13	2

Kat.	Distanz km	Steigung m	Anzahl Posten	Start
D10	2.0	15	20	2
D12	2.3	20	21	2
D14	2.5	30	21	2
D16	2.7	30	20	1
D18	3.0	35	20	1
D20	3.1	40	24	1
DE	3.2	40	24	1
DAL	2.9	40	21	1
DAM	2.7	30	20	1
DAK	2.1	30	16	2
DB	2.1	25	18	2
D35	2.3	20	17	1
D40	2.7	25	20	1
D45	2.8	30	18	1
D50	2.8	20	19	1
D55	2.6	25	20	1
D60	2.3	25	20	2
D65	2.1	20	16	2
D70	2.1	20	16	2
D75	1.6	15	14	2
D80	1.4	15	13	2

OL	3.2	30	27	2
OM	2.4	20	20	2
OK	1.6	15	18	2
FAM	1.6	15	18	2
OS	1.4	10	15	2

Massstab	1:4'000
Massstab	1:3'000

Herzlichen Dank an unsere Sponsoren.



Flughafen Zürich

