

OLK RAFZERFELD-BÜLACH TRAININGS- & WETTKAMPFPROGRAMM WINTER 2026-27

LAUFTRAINING FÜR JUGENDLICHE AB D/H14

HALLENTTRAINING AB 4. KLASSE

KARTENTRAINING FÜR KINDER AB 9 JAHRE, NACHT-OL TRAININGS AB 14 JAHREN (JÜNGERE NUR IN BEGLEITUNG DER ELTERN)

Datum	Zeit	Treffpunkt	Karte	Thema / Wettkampf	Leiter Juniors	Leiter Erwachsene	Postensetzer/ Organisator	Posteneinzieher/ Spezielles
Herbstferien 05.10.2026 bis Fr 16.10.2026								
Sa 17.10.26	09:00-16:00		Eschenberg	Nacht SM			OLC Winterthur	
Do 22.10.26	19:30-21:00	Schwerzgrueb	Turnhalle	OL-Technisch: Signaturen & Kartenverständnis		Corina		
So 25.10.26	09:00-16:00		Chlosterwald	JOM-Schlusslauf			OLG Stäfa	
Do 29.10.26	19:30-21:00	Schwerzgrueb	Turnhalle	Kraft & Koordination		Miriam		
So 01.11.26	09:00-16:00		Stadlerberg	Team OL Schweizermeisterschaft			OLC Kapreolo	
Do 05.11.26	19:30-21:00	Schwerzgrueb	Turnhalle	Laufschule		Chrigi S.		
Do 12.11.26	19:30-21:00	Schwerzgrueb	Turnhalle	OL-Technisch Leitlinien und Auffanglinien		Andy		
Do 19.11.26	19:30-21:00	Schwerzgrueb	Turnhalle	Kraft & Schnelligkeit		Corina		
Do 26.11.26	19:30-21:00	Schwerzgrueb	Turnhalle	Laufschule		Miriam		
Sa 28.11.26	14:00-20:00		Hochfelden	Chlaushöck			OK Chlaushöck	
Do 03.12.26	19:30-21:00	Schwerzgrueb	Turnhalle	OL-Technisch Checkpoints und Laufkonzept		Chrigi S.		
Fr. 04.12.26	14:00-20:00		Opfikon	City Night Race			OLC Kapreolo	
Do 10.12.26	19:30-21:00	Schwerzgrueb	Turnhalle	Kraft & Spiele		Chrigi R.		
Do 17.12.26	18:30-21:00	Schwerzgrueb	Bülach	Weihnachts-OL KM		Andy / Corina		Höck
Sa 19.12.26	11:00-15:00	Bahnhof Eglisau		Zurzach Longjogg				Thermalbad
Weihnachtsferien 21.12.2025 bis Fr 01.01.2026								
So 03.01.27	10:30-12:30	Forstrevier Bachs	Egg-Platten	Kartentraining			OLC Kapreolo	
Do 07.01.27	19:30-21:00	Schwerzgrueb	Turnhalle	Laufschule		Miriam		
So 10.01.27	09:00-16:00		Bassersdorf	Winter Stadt OL (JOM)			OLC Kapreolo	
Do 14.01.27	19:30-21:00	Schwerzgrueb	Turnhalle	OL-Technisch Postenbeschreibung		Chrigi R.		
So 17.01.27	10:30-12:30	Parkplatz Linden	Lägern	Kartentraining		Chrigi R.	Chrigi R.	Mit Kapreolo
Do 21.01.27	19:30-21:00	Schwerzgrueb	Turnhalle	Kraft		Chrigi S.		

Anmeldungen via Teampulse: Hallentraining bis Mittwohabend / Karten- und Lauftraining am Wochenende bis Freitagmittag

Leiter: Maja Enz, Marlies Enz, Corina Strässler, Christian Schellenberg, Miriam Rinderknecht, Christoph Ruedlinger, Andreas Meier, Yvonne Schneebeil, Reto Egger
JOM = Lauf der Schülermeisterschaft

OLK RAFZERFELD-BÜLACH TRAININGS- & WETTKAMPFPROGRAMM WINTER 2026-27

LAUFTRAINING FÜR JUGENDLICHE AB D/H14

HALLENTRAINING AB 4. KLASSE

KARTENTRAINING FÜR KINDER AB 9 JAHRE, NACHT-OL TRAININGS AB 14 JAHREN (JÜNGERE NUR IN BEGLEITUNG DER ELTERN)

Datum	Zeit	Treffpunkt	Karte	Thema / Wettkampf	Leiter Juniors	Leiter Erwachsene	Postensetzer/ Organisator	Posteneinzieher/ Spezielles
Do 28.01.27	19:30-21:00	Schwerzgrueb	Turnhalle	Laufschule & Spiele		Andy		
Sa 30.01.27	16:00-21:00		Winkel	Mitgliederversammlung				
So 31.01.27	09:00-16:00		Uni Irchel	Zürcher Indoor-OL			OLG Zürich	
Do 04.02.27	19:30-21:00	Schwerzgrueb	Turnhalle	Hallen-OL KM		Miriam		
So 07.02.27	10:30-12:30	Reservoir Oberweningen	Egg-Platten	Kartentraining	Chrigi R.	Chrigi R.	Chrigi R.	Mit Kapreolo
Do 11.02.27	19:30-21:00	Schwerzgrueb	Turnhalle	OL-Technisch Höhenkurven		Corina		
Sportferien 15.02.2027 bis Fr 26.02.2027								
So 28.02.27	10:30-12:30	Parkplatz Stig	Stadlerberg	Kartentraining			OLC Kapreolo	
Do 04.03.27	19:30-21:00	Schwerzgrueb	Turnhalle	Kraft & Koordination		Andy		
Do 11.03.27	19:30-21:00	Schwerzgrueb	Turnhalle	OL-Technisch Routenwahl		Miriam		
So 14.03.27	09:00-16:00		Weisslingen-Kyburg	Wisliker OL (JOM)			OLG Weisslingen	
Do 18.03.27	19:30-21:00	Schwerzgrueb	Turnhalle	Spieleabend		Chrigi R.		
Sa 20.03.27	09:00-16:00		Lind/Birch	1. Nationaler OL Mittel			OLK Argus	
So 21.03.27	09:00-16:00		Rietenberg	Langdistanz SM			OLK Argus	
Do 25.03.27	18:00-19:30	Sportanlage Hirslen	Finnenbahn	Finnenbahn- Americaine				
Do 01.04.27	18:00-19:30			Beginn Sommertraining				
Do 08.04.27	18:00-19:30							
So 11.04.27	09:00-16:00		Seuzach	Welsiker OL (JOM)			OLG Welsikon	
Do 15.04.27	18:00-19:30							
Do 22.04.27	18:00-19:30							
So 25.04.27	09:00-16:00		Einsiedeln	Galgener OL (JOM)			OLG Galgenen	
Frühlingsferien 26.04.2027 bis Fr 07.05.2027								
24.04.2027 – 07.05.2027			Kroatien, Cres	OL-Lager			Judith Schmid & Bossi	

Anmeldungen via Teampulse: Hallentraining bis Mittwochabend / Karten- und Lauftraining am Wochenende bis Freitagmittag

Leiter: Maja Enz, Marlies Enz, Corina Strässler, Christian Schellenberg, Miriam Rinderknecht, Christoph Ruedlinger, Andreas Meier, Yvonne Schneebeil, Reto Egger
JOM = Lauf der Schülermeisterschaft

OLK RAFZERFELD-BÜLACH TRAININGS- & WETTKAMPFPROGRAMM WINTER 2026-27

LAUFTRAINING FÜR JUGENDLICHE AB D/H14

HALLENTRAINING AB 4. KLASSE

KARTENTRAINING FÜR KINDER AB 9 JAHRE, NACHT-OL TRAININGS AB 14 JAHREN (JÜNGERE NUR IN BEGLEITUNG DER ELTERN)

Legende:

Kartentrainings
Hallentrainings
Wettkämpfe
Klubanlässe

Anmeldungen via Teampulse: Hallentraining bis Mittwochabend / Karten- und Lauftraining am Wochenende bis Freitagmittag

Leiter: MajaENZ, MarliesENZ, Corina Strässler, Christian Schellenberg, Miriam Rinderknecht, Christoph Ruedlinger, Andreas Meier, Yvonne Schneebei, Reto Egger

JOM = Lauf der Schülermeisterschaft