

# OLK RAFZERFELD-BÜLACH TRAININGS- & WETTKAMPFPROGRAMM SOMMER 2026

LAUFTRAINING FÜR JUGENDLICHE AB D/H14

HALLENTTRAINING AB 4. KLASSE

KARTENTRAINING FÜR KINDER AB 9 JAHRE, NACHT-OL TRAININGS AB 14 JAHREN (JÜNGERE NUR IN BEGLEITUNG DER ELTERN)

Datum	Zeit	Treffpunkt	Karte	Thema / Wettkampf	Juniors	Erwachsene	Posten setzen	Posten einziehen
Sa 28.03.26	09:00-16:00		Utzigenwull	1. Nationaler OL Mittel			OL Regio Burgdorf	
So 29.03.26	09:00-16:00		Forst	2. Nationaler OL Lang			OLG Bern	
Do 02.04.26	18:00-19:30	<a href="#">Bülach, Hirslen</a>	Finnenbahn Spitalwald	Finnenbahn-Americaine <b>KM</b>	Chrigi R.	Chrigi R.	-	-
Do 09.04.26	18:00-19:30	<a href="#">Stadel, PP Waldhütte</a>	Ämperg	Schlaufen-OL / Attackpoint	Chrigi S.	Yvonne	Stefan Altorfer	???
Do 16.04.26	18:00-19:30	<a href="#">Forsthaus Hochfelden</a>	Strassberg	Attackpoint / Kompass ( <b>Höck</b> )	Chrigi R.	Corina	Michi Meier	Michi Meier
Sa 18.04.26	09:00-16:00		Schwamm	3. Nationaler OL Lang			OLG St. Gallen / Appenzell	
So 19.04.26	09:00-16:00		Altstätten	4. Nationaler OL Sprint			OLG St. Gallen / Appenzell	

Frühlingsferien 20.04.2026 - 01.05.2026

22.04.26 – 26.04.26			OL-Ferien Tessin			Tenero		
Sa 25.04.26	09:00-16:00		Arcegno	5. Nationaler OL Mittel/Weltcup			ASTI	
So 26.04.26	09:00-16:00		Locarno – Ascona	6. Nationaler OL Sprint/Weltcup			ASTI	
Do 07.05.26	18:00-19:30	<a href="#">Bülach, Güterbahnhof</a>	Bülach	Sprinttechnik	Chrigi S./Corina	Andy	Chrigi / Corina	Ale Altorfer
Sa 09.05.26	09:00-16:00		Lausanne	Sprint-Staffel SM	<b>Klubweekend</b>		CO Lausanne - Jorat	
So 10.05.26	09:00-16:00		Lausanne	Sprint SM				
Do 14.05.26				Auffahrt (kein Training)				
So 17.05.26	09:00-16:00		Hoch Ybrig Nord	Galgener OL (JOM)			OLG Galgenen	
Do 21.05.26	18:00-19:30	<a href="#">Chernensee</a>	Strassberg	Postensetzen	Yvonne	Marlies	-	-
Do 28.05.26	18:00-19:30	<a href="#">TCS PP Oberweningen</a>	Egg-Platten	Kompass / Relief	Chrigi S.	Yvonne	???	???
So 31.05.26	09:00-16:00		Langnau a.A.	Zimmerberger OL (JOM)			<b>OL Zimmerberg</b>	
Do 04.06.26	18:00-19:30	<a href="#">Glattfelden, Eichhölzli</a>	Glattfelden	Sprint	Chrigi R./Andy	Corina	???	Yvonne Schneeбели
So 07.06.26	09:00-16:00		Illnau Dorf	Wisliger OL (JOM)			<b>OLG Weisslingen</b>	
Do 11.06.26	18:00-19:30	<a href="#">Dielsdorf, Bezirksgericht</a>	Dielsdorf	Korridor / Linien-OL	Yvonne/Corina	Chrigi S.	???	Yvonne Schneeбели
Do 18.06.26	18:00-19:30	<a href="#">Lindenhof Bülach</a>	Bülach	Duo-Sprint ( <b>Höck</b> )	Chrigi S.	Andy	Peter F.	Peter F.
So 21.06.26	09:00-16:00		Dietikon	Zürcher OL			<b>OLK Piz Hasi</b>	
Do 25.06.26	18:00-19:30	<a href="#">Weiach, Waldrand</a>	Ämperg	Staffel ( <b>Klubmeisterschaft</b> )	Corina / Chrigi R.		Simon Jakob	Simon Jakob

## An-/Abmeldungen für Donnerstagstraining bitte jeweils bis Mittwochabend 18 Uhr via Teampulse

Leiter: Maja Enz (079 680 63 64), Marlies Enz (077 422 69 39), Corina Strässler (078 908 50 01), Christian Schellenberg (076 524 85 34), Miriam Rinderknecht (078 647 84 74), Christoph Ruedlinger (079 692 32 00), Andreas Meier (079 633 06 85), Reto Egger (079 523 31 88),

JOM = Lauf der Schülermeisterschaft

# OLK RAFZERFELD-BÜLACH TRAININGS- & WETTKAMPFPROGRAMM SOMMER 2026

LAUFTRAINING FÜR JUGENDLICHE AB D/H14

HALLENTTRAINING AB 4. KLASSE

KARTENTRAINING FÜR KINDER AB 9 JAHRE, NACHT-OL TRAININGS AB 14 JAHREN (JÜNGERE NUR IN BEGLEITUNG DER ELTERN)

Datum	Zeit	Treffpunkt	Karte	Thema / Wettkampf	Juniors	Erwachsene	Posten setzen	Posten einziehen
So 28.06.26	09:00-16:00		Eigental	Nationale 5er Staffel			OLC Kapreolo	
Do 02.07.26	18:00-19:30	<a href="#">Forsthaus Hochfelden</a>	Strassberg	Postensetzen	Chrigi R.	Corina	-	-
Do 09.07.26	18:00-19:30	<a href="#">Eglisau, Lochmühle</a>	Eglisau – Rüdlingen	Rheinjogging + Baden (Höck)		Andy	-	-
Sommerferien 13.07.2026 - 14.08.2026								
Do 20.08.26	18:00-19:30	<a href="#">Forsthaus Hochfelden</a>	Strassberg	Partner-OL	Andy	Marlies	Stefan Altorfer	???
Do 27.08.26	18:00-19:30	<a href="#">Eglisau, Lochmühle</a>	Eglisau	Sprint + Baden im Rhein	Andy	Marlies	???	Rosmarie
Do 03.09.26	18:00-19:30	<a href="#">Stadel, PP Waldhütte</a>	Ämperg	Routenwahl	Corina/Chrigi S.	Chrigi R.	Yvonne Schneebeli	???
Sa 05.09.26	09:00-16:00		Steppberg	7. Nationaler OL Mittel	<b>Klubweekend</b>		OLK Fricktal	
So 06.09.26	09:00-16:00		Rheinfelderberg	Langdistanz SM			OLG Basel	
Do 10.09.26	18:00-19:30	<a href="#">Chemensee</a>	Strassberg	Staffelstart		Corina / Chrigi S.	Stefan Altorfer	???
Sa 12.09.26	09:00-16:00		La Côte-aus-Fées	Mitteldistanz SM			ANCO	
So 13.09.26	09:00-16:00		La Côte-aus-Fées	Staffel SM			ANCO	
Do 17.09.26	18:00-19:30	<a href="#">TCS PP Oberweningen</a>	Egg-Platten	Normal-OL	Chrigi S./Corina	Reto	Reto	???
Sa 19.09.26	09:00-16:00		Saggberg	Zimmerberg OL (JOM)			OL Zimmerberg	
Do 24.09.26	18:00-19:30	<a href="#">Brünneli Eschenmosen</a>	Büliberg	Skore-OL mit Landeskarte KM		Corina (Chrigi S.)	Chrigi	???
Sa 26.09.26	06:00-18:00		Lägern-Regensberg	Rafzerfelder OL (JOM)			<b>OLK Rafzerfeld-Bülach</b>	
Do 01.10.26	18:00-19:30	<a href="#">Regensberg, Wolfsgrueb</a>	Lägern-Regensberg	Tag-/Nachtstaffel (Höck + KM)		Reto / Chrigi R.	Reto	???
So 04.10.26	09:00-16:00		Rossweid Sörenberg	8. Nationaler OL Lang			OLV Luzern	
Herbstferien 05.10.2026 - 16.10.2026								
Sa 17.10.26	09:00-16:00		Eschenberg	Nacht SM			OLC Winterthur	
Do 22.10.26	19:30-21:00	<a href="#">Schwerggrueb</a>	Turnhalle	Beginn Wintertraining				
Sa 24.10.26 + So. 25.10.26		<b>Nachwuchsweekend + Jom Schlusslauf</b>			Miriam / Andy			
So 01.11.26	09:00-16:00		Stadlerberg	Team SM			OLC Kapreolo	

Klubtraining	Wettkämpfe	Klubanlässe
--------------	------------	-------------

## An-/Abmeldungen für Donnerstagstraining bitte jeweils bis Mittwochabend 18 Uhr via Teampulse

Leiter: Maja Enz (079 680 63 64), Marlies Enz (077 422 69 39), Corina Strässler (078 908 50 01), Christian Schellenberg (076 524 85 34), Miriam Rinderknecht (078 647 84 74), Christoph Ruedlinger (079 692 32 00), Andreas Meier (079 633 06 85), Reto Egger (079 523 31 88),

JOM = Lauf der Schülermeisterschaft