

Liste für Hallentraining 2011/12

Datum	18:00- 19:30	19:30- 21:00	ev. Thema, Spiel
1 27. Okt 11	Andrea	Andrea	erstes Training, Regelungen, Spiele
2 03. Nov 11	Rosmarie	Rosmarie	Symbolik, Objekte
3 10. Nov 11	Christoph	Christoph	Gedächtnisübung
4 17. Nov 11	Johan	Johan	Spiel
5 24. Nov 11	Simon	Simon	Sportidentstempeltraining
6 01. Dez 11	Hansueli	Hansueli	IOF
7 08. Dez 11	Simon	Simon	Klubmeisterschaft
8 15. Dez 11	Andrea	Andrea	Eislaufen ab 19:00 Uhr
9 22. Dez 11	Kein Training		
Ferien			
10 12. Jan 12	Christoph	Christoph	Relief
11 19. Jan 12	Andrea	Andrea	Aerobic ab 19:00
12 26. Jan 12	David	David	Laufschule
13 02. Feb 12	Johan	Päsce	Spiel
14 09. Feb 12	Simon	Simon	Jogging +Punschplausch
Ferien			
15 02. Mrz 12	Familie Enz	Familie Enz	Repetition, IOF und Objekte
16 09. Mrz 12	Roger	Roger	koordinative Fähigkeiten
17 16. Mrz 12	Andrea	Andrea	Aerobic: 19:30 Uhr
18 23. Mrz 12	Simon	Simon	Hallenabschlusstraining- Spiel
19 30. Mrz 12	Kartentraining		
20 06. Apr 12	Kartentraining		
21 13. Apr 12	Kartentraining		
22 20. Apr 12	Lauftraining		
Grün- Donnerstag--> Ostern			