



Wintertraining 2011/12 OLK Rafzerfeld - Bülach: Lauf- und Kartentraining

Datum	Training / Strecke / Ort	Treffpunkt	Auskunft	Anmeldung
Dezember				
So 11.12.11	W Sylvesterlauf Zürich		www.sylvesterlauf.ch/anmeldung.php	online bis 4.12.2011
So 18.12.11	L Zweidlen - Zurzach; Baden im Thermalbad Zurzach	10.55 Uhr beim Kiosk Bhf. Bülach (Kleiderverlad)	Vreni Ruedlinger	Anmeldung bis 14.12. erforderlich
Januar				
So 08.01.12	K Kartentraining			siehe Homepage Kapreolo
So 15.01.12	W Effretiker OL			www.GO2OL.ch
So 22.01.12	L Dielsdorf-Lägern-Hochwacht-Dielsdorf	10.30 Uhr Bahnhof Dielsdorf	Vreni Ruedlinger	bis Freitag, 20.1. 2012
Sa 28.01.12	J lockeres Jogging vor MV, Bülach	13.45 Uhr Frohburgweg 6, Bülach	V. Ruedlinger	
Februar				
Sa 04.02.12	K Kartentraining Irchel		Ueli Tantanini	siehe Homepage Kapreolo
So 12.02.12	L Irchelrunde, kurz, mittel, lang	Fam. Schneider, Dättikerstrasse 44, Freienstein	Vreni Ruedlinger	bis Freitag, 10.2.2012
So 26.02.12	K Kartentraining			siehe Homepage Kapreolo
März				
Sa 03.03.12	L Lottstetten-Tössegg-Bülach (für Daheimgebliebene)	10.30 Bhf. Bülach, Billett nach Lotstetten, ID mitnehr	Vreni Ruedlinger	bis Freitag, 1.3. 2012

- ▶ aktuellste Informationen zu den Trainings findet ihr im Internet unter www.olkrafzerfeld.ch
- ▶ Fragen zu den Trainings: Vreni Ruedlinger, T: 044 860 67 55

Legende: